

《運動科學儀器應用於運動傷害回場監控與評估工作坊》

活動簡章

壹、宗旨與目的

推動運動醫學專業知能持續教育及人才培育，期盼藉由研究實證結合臨床應用，以供臨床人員實務操作之交流與分享。

貳、活動時間和地點

時間：113年12月7日(六)上午08時至下午05時30分

地點：國家運動訓練中心(高雄市左營區世運大道399號)

參、指導單位

教育部體育署

肆、主辦單位

國家運動科學中心

國家運動訓練中心

伍、參與對象

- (一) 運動防護員
- (二) 物理治療師
- (三) 運動醫學及運動科學相關領域從業人員
- (四) 教練
- (五) 運動員

陸、報名方式

- (一) 報名與通知
 - 本活動採線上報名，人數以**100名**為限，報名時請務必登入Google帳號，每人僅限回覆一次。
 - 課程報名費為**新臺幣1,500元**，報名費內含教材、午餐、餐點及保險費。主辦單位之員工則免收報名費。
 - 正取人員將依報名順序，以Email進行通知繳費。
 - 正取人員收到Email信件通知後，請於**2日內**完成繳費，繳費後收到報名成功信件始為完成報名。
 - 若正取人員未於2日內完成繳費，將依報名順序通知備取人員進行繳費。

- 如未收到通知請洽承辦單位專線確認 07-5861190 (辛小姐)。
- (二) 退費辦法
- 若遇天災停班停課，將全額退費。
 - 於活動前 29 天至 16 天申請退費者，將退還費用90%。
 - 於活動前 15 天至 1 天申請退費者，將退還費用80%。
- (三) 報名網址：<https://forms.gle/7FGRG43cEGyNzapv5>

柒、注意事項

- (一) 全程參與本工作坊者將取得研習時數(上午及下午皆須簽到退)。
- (二) 全程參與本工作坊之體育署合格檢定的運動防護員及/或高考物理治療師，將可取得運動防護員及/或物理治療師繼續教育時數(申請中)。
- (三) 本次工作坊不提供紙本課程講義，預計於活動當日提供電子檔。
- (四) 本次工作坊包含術科實務操作課程，建議攜帶或穿著運動服飾。

捌、交通方式

- (一) 開車：
由國道1號於鼎金系統出口下交流道，轉國道10號朝左營方向前進，下翠華路出口後右轉翠華路，接著左轉世運大道即可抵達。
- (二) 公車：
1. 搭乘29、218路公車至國軍左營醫院站下車，步行約2分鐘即可抵達。
2. 搭乘6、219、245、301路公車至捷運世運站下車沿世運大道(原中海路)直行約10~15分鐘即可抵達。
- (三) 高鐵、火車：
於高鐵左營站(台鐵新左營站)下車，轉乘捷運至世運站下車，步行約10~15分鐘即可抵達，或轉乘接駁公車紅53於世運主場館下車再步行1分鐘。
- (四) 捷運：
世運站下車沿世運大道(原中海路)步行約10~15分鐘即可抵達，或轉乘接駁公車紅53於世運主場館下車再步行1分鐘。

(五) 國家運動訓練中心地圖



教學大樓位置 (演講廳位於 1 樓)

玖、 議程表 (課程表為暫定，主辦單位得依實際狀況調整)

運動科學儀器

應用於運動傷害回場監控與評估

活動議程

時間	內容	講師	地點
08:00~08:20	來賓簽到		演講廳
08:20~08:30	開場致歡迎詞	國家運動科學中心 黃啟煌 執行長	演講廳
08:30~09:30	運動傷害回場防護實例分享	國家運動訓練中心 周詣倫 物理治療師 呂柏璋 運動防護員 沈敬耀 物理治療師	演講廳
09:30~09:40	茶敘與交流		演講廳
09:40~12:40	運動員腿膝/踝足損傷後重返賽場評估 超音波診斷要點	嘉義長庚紀念醫院 復健科 許宏志 醫師	演講廳
12:40~13:40	午餐		教學大樓3樓
13:40~15:10	運動傷害回場監控與評估 以測力板為例	聯新國際醫院 運動醫學科 吳易澄 醫師	演講廳
15:10~15:30	茶敘與交流		演講廳
15:30~17:30	測力板應用於下肢運動傷害回場監控 暨實作探討	聯新國際醫院 運動醫學科 吳易澄 醫師 臺體大聯新運醫中心 林懷佑 運醫老師 國家運動科學中心 陶衍勳 研究助理 李信鴻 研究助理 國立體育大學 洪上茗 助理 蔣以謙 助理	第一重訓室
17:30	賦歸		

指導單位 | 教育部體育署

主辦單位 | 國家運動科學中心、國家運動訓練中心

壹拾、 講師簡介

(一) 講師

授課講師	學經歷說明
	<p style="text-align: center;">周詣倫</p> <ul style="list-style-type: none">● 現職 國家運動訓練中心 物理治療師● 學歷 高雄醫學大學醫學系神經學科 碩士班 高雄醫學大學 物理治療學系 學士● 經歷 2024 巴黎奧運會 國家代表隊物理治療師 2023 杭州亞洲運動會 國家代表隊物理治療師 2021 東京奧運會 國家代表隊物理治療師 2018 布宜諾斯艾利斯青年奧運會 國家代表隊物理治療師 2018 雅加達-巨港亞洲運動會 國家代表隊物理治療師 2017 亞洲室內暨武藝運動會 國家代表隊物理治療師 2017 臺北世界大學運動會 國家代表隊物理治療師 2016 峴港亞洲沙灘運動會 國家代表隊物理治療師 2016 里約奧運會 國家代表隊物理治療師 2014 普吉亞洲沙灘運動會 國家代表隊物理治療師
	<p style="text-align: center;">呂柏璋</p> <ul style="list-style-type: none">● 現職 國家運動訓練中心 運動防護員● 學歷 高雄醫學大學運動醫學系 碩士 高雄醫學大學運動醫學系 學士● 經歷 2024 國家運動訓練中心 田徑隊 運動防護員 2020-2023 國家運動訓練中心 軟網隊 運動防護員
	<p style="text-align: center;">沈敬耀</p> <ul style="list-style-type: none">● 現職 國家運動訓練中心 物理治療師● 學歷 中國醫藥大學 物理治療學系 學士● 經歷 國家運動訓練中心 桌球隊 物理治療師

許宏志



- 現職
嘉義縣兒童發展中心 主任
嘉義長庚醫院復健科 助理教授級主治醫師
廈門長庚醫院康復科 主任醫師
國家運動訓練中心 駐診醫師
台灣跆拳道運動學會 理事
台灣肌痛學會 理事
國際睡眠科學與科技協會台灣分會 理事
嘉義縣健康促進暨照顧協會 理事
- 學歷
長庚大學臨床醫學研究所 博士
中國南京中醫藥大學中醫內科 碩士
台北醫學大學(前台北醫學院)醫學系 醫學士
- 經歷
林口長庚醫院復健科 主治醫師
長庚兒童醫院兒童復健科 主治醫師
美國西雅圖華盛頓醫學中心(UWMC) 研究員
台灣運動醫學學會 理事
台灣復健醫學會 監事
台灣醫用超音波學會會員及專科醫師

吳易澄



- 現職
聯新國際醫院 運動醫學科 主治醫師
國家運動訓練中心 駐診醫師
- 學歷
中山醫學大學醫學系 學士
- 經歷
中華民國復健科專科醫師
長庚醫院復健科主治醫師
實證健康照護教師
台灣疼痛醫學會會員
中華民國醫用超音波學會會員
台灣運動醫學醫學會會員
中華民國骨質疏鬆症學會會員
台灣實證醫學學會會員



林懷佑

- 現職
臺體大聯新運醫中心 運醫老師
- 學歷
高雄醫學大學運動醫學系 學士
- 經歷
國家運動訓練中心 運動防護員
2017 亞洲冬季運動會 國家代表隊運動防護員
2017 U17 世界沙灘手球錦標賽 國家代表隊運動防護員
2019 阿拉夫拉運動會 國家代表隊運動防護員



陶衍勳

- 現職
國家運動科學中心 運動科學研究處 研究助理
- 學歷
國立體育大學 運動保健學系 碩士
- 經歷
全越運動 Xports 體適能教練/內訓講師
實踐國中足球隊 體能訓練師
銘傳大學足球隊 體能訓練師
桃園市自由車聯隊 體能訓練師
Peak Force 助理體能教練
國立臺灣大學科學教育發展中心 運動科學專欄寫手



李佶鴻

- 現職
國家運動科學中心 運動科學研究處 研究助理
- 學歷
哥倫比亞大學 應用生理學系 碩士
- 經歷
史丹佛大學奧運項目運動表現教練
職業冰球聯盟 NHL 聖荷西鯊魚隊運科檢測人員

(二) 講座助理

授課講師	學經歷說明
	<p style="text-align: center;">洪上茗</p> <ul style="list-style-type: none">● 現職 國立體育大學 競技學院 計畫助理● 學歷 國立體育大學 競技與教練科學研究所 碩士班 中國醫藥大學 運動醫學系 學士● 經歷 Xports LV1 運動表現專家 中華民國運動教練學會 肌力與體能丙級 國立體育大學跆拳道隊 體能訓練師 國立體育大學男子籃球隊 體能訓練師 國家運動科學中心 兼任研究助理/運科檢測員 短道競速滑冰國家隊隨隊 體能訓練師/運科人員
	<p style="text-align: center;">蔣以謙</p> <ul style="list-style-type: none">● 現職 國立體育大學 競技學院 計畫助理● 學歷 國立體育大學 競技與教練科學研究所 碩士班 國立臺灣大學 法律學系司法組 學士● 經歷 NSCA-CSCS 肌力與體能專家 Xports LV1 運動表現專家 國立體育大學跆拳道隊 肌力與體能教練 林口麗園游泳隊 肌力與體能教練 國家運動科學中心 兼任研究助理/運科檢測員